

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шафкать туташы

Гималетдинова Р.З

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б Модире

Э.С.Габидуллина



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

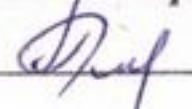
1 КЕЧКЕНӘ НӘНИЛӘР ТӨРКЕМЕ № 1

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.30	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш				
8.30-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә эзерлек				
9.00-9.30	Белем биру эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. I.9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. 9.00-9.10 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I. 9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. 9.00-9.10 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I.9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00
9.30-9.40	Икенче иртэнге аш				
	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
9.40-10.00	Урамга чыгарга эзерлек				
10.00-11.20	Саф хавада булу				
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
11.30-12.00	Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш				
12.00-15.00	Йокыга эзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.30	Кече ашка эзерлек. Кече аш. ББЭнә эзерлек				
15.30-16.00	Белем биру эшчәнлеге				
16.00-16.10	Мөстәкыйль уен, балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.10-16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш				
16.40-16.50	Кичке саф хавага чыгарга эзерлек, урамга чыгу				
16.50-18.00	Саф хавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

 Гималетдинова Р.З

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б 

Э.С.Габидуллина



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

1 КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 8

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.30	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш				
8.30-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-9.30	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.00 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I. 9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. 8.50-9.00 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I. 9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I. 9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00
9.35-9.40	Икенче иртэнге аш				
	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
9.40-10.00	Урамга чыгарга әзерлек				
10.00-11.20	Саф һавада булу				
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
11.30-12.00	Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш				
12.00-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.30	Кече ашка әзерлек. Кече аш. ББЭнә әзерлек				
15.30-16.00	Белем бирү эшчәнлеге				
16.00-16.10	Мөстәкыйль уен, балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш				
16.40-16.50	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу				
16.50-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

Гималетдинова Р.З

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б *мөдир*

Э.С.Габидуллина



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

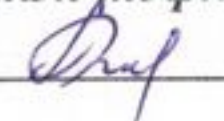
2 КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 11

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.30	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш				
8.30-8.50	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
8.50-9.30	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.10-9.25	1. 9.00-9.15	1. 9.10-9.25	1. 9.00-9.15	1. 8.50-9.05
	2. 9.35-9.50	2. 9.25-9.40	2. 9.35-9.50	2. Физ-ра с.һ. 11.05-11.20	2. 9.15-9.30
9.35-9.45	Икенче иртэнге аш				
	9.30	9.45	9.30	9.30	9.35
9.45-10.00	Урамга чыгарга әзерлек				
10.00-11.25	Саф һавада булу				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25
11.25-11.35	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
11.35-11.45	Бердәм эшчәнлек. Көндезге ашка әзерлек.				
11.45-12.05	Көндезге аш				
12.05-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы.				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.15	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.15-16.25	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек.				
16.55-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә.				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән иләр катнаштыручы

 Гималетдинова Р.З.

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

 З.С. Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 10

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.55	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.55-8.05	Иртэнге гимнастика				
8.05-8.35	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш				
8.35-8.50	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
8.50-9.55	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00-9.20	1. 8.50-9.10	1. Физ-ра с. һ.	1. 9.00-9.20	1. 9.00-9.20
	2. 9.35-9.55	2. 9.25-9.45	10.05-10.25	2. 9.30-9.50	2. 9.30-9.50
			2. 10.50-11.10		
			11.20-11.40		
9.40-9.50	Икенче иртэнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	9.30	9.50	9.35	9.55	9.55
10.00-10.15	Урамга чыгарга әзерлек				
10.15-11.30	Саф һавада булу				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	10.15-11.30	10.15-11.30	9.10-10.35	10.15-11.30	10.15-11.30
11.30-11.40	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
11.40-11.50	Бердәм эшчәнлек. Көндөзгә ашка әзерлек.				
11.50-12.10	Көндөзгә аш				
12.10-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.20	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.20-16.30	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.30-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

Гималетдинова Р.З

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б модире

Э.С.Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

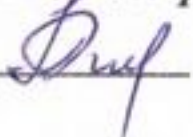
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 2

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.40	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.40-7.50	Иртәнге гимнастика				
7.50-8.10	Бердәм эшчәнлек.				
8.10-8.40	Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш				
8.40-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-10.20	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.10 9.20-9.40	1. 9.20-9.45 2. 9.55-10.20	1.8.50-9.15 2.9.30-9.55 10.05-10.30 3.15.30-15.55	1. 8.50-9.15 2. 9.25-9.50 3. 15.30-15.55	1. 9.15-9.40 2. 9.55-10.20 3. 15.30-15.55
9.45-10.10	Икенче иртәнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	9.45	9.50	10.00	9.55	9.45
10.20-10.35	Бердәм эшчәнлек. Урамга чыгарга әзерлек.				
10.35-11.50	Саф һавада булу				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	10.35-11.50	10.35-11.50	10.45-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50
11.50-12.00	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
12.00-12.10	Бердәм эшчәнлек. Көндөзгә ашка әзерлек.				
12.10-12.30	Көндөзгә аш				
12.30-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.20	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Белем бирү эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.20-16.30	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.30-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкаты туташы

 Гималетдинова Р.З.

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б 

З.С.Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 7

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.40	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.40-7.50	Иртэнге гимнастика				
7.50-8.10	Бердәм эшчәнлек.				
8.10-8.40	Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш				
8.40-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-10.05	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00-9.25	1. 8.50-9.10	1. 9.00-9.25	1. 8.50-9.15	1. 9.00-9.25
	2. 9.40-10.05	9.20-9.40	2. 9.35-10.00	9.25-9.50	2. 9.35-10.00
	3. 15.30-15.55	2. 9.55-10.20	3. 15.30-15.55	2. Физ-ра с. һ. 11.15-11.40	3. 15.30-15.55
				3. 15.30-15.55	
9.45-10.05	Икенче иртэнге аш				
	9.35	9.45	10.05	9.55	10.05
10.20-10.35	Бердәм эшчәнлек. Урамга чыгарга әзерлек				
10.35-11.50	Саф һавада булу				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-11.50
11.50-12.00	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
12.00-12.10	Бердәм эшчәнлек. Көндөзгә ашка әзерлек.				
12.10-12.30	Көндөзгә аш				
12.30-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.20	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Белем бирү эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.20-16.30	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.30-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкаты туташы

Гималетдинова Р.З

РАСЛЫЙМ

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

Э.С.Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

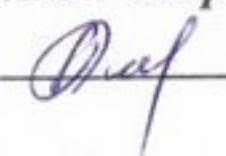
МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 4

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.55	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.55-8.05	Иртәнге гимнастика				
8.05-8.15	Бердәм эшчәнлек.				
8.15-8.45	Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш				
8.45-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-11.00	Турыдан-туры белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.20	1. 9.00-9.30	1. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1. 9.15-9.45
	2. 9.30-10.00	2. 9.50-10.20	2. 9.30-10.00	2. 9.30-10.00	2-3. 10.00-10.25
	3. 10.10-10.40	10.30-11.00	3. 10.10-10.40	3. 10.10-10.40	10.35-11.00
		3. физ-ра с. һ. 11.20-11.50			
9.55-10.05	Икенче иртәнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	10.05	9.45	10.05	10.05	9.50
10.40-10.55	Урамга чыгарга әзерлек				
10.55-12.00	Саф һавада булу				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	10.55-12.00	11.10-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	11.10-12.00
12.00-12.10	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
12.10-12.20	Бердәм эшчәнлек. Көндөзгә ашка әзерлек.				
12.20-12.40	Көндөзгә аш				
12.40-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы				
15.00-15.15	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.15-15.30	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.30-16.30	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.30-16.40	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.40-17.00	Кичке аш				
17.00-17.10	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек.				
17.10-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

 Гималетдинова Р.З

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

 З.С. Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 6

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-8.10	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
8.10-8.20	Иртэнге гимнастика				
8.20-8.30	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.30-8.50	Иртэнге аш				
8.50-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-11.00	Турыдан-туры белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00-9.30	1. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1. 9.00-9.30	1-2. 8.50-9.15
	2-3. 9.50-10.20	2. 9.30-10.00	2. 9.30-10.00	2. 9.40-10.10	9.25-9.50
	10.30-11.00	3. 10.10-10.40	3. 10.10-10.40	3. физ-ра с.һ. 11.20-11.50	3. 10.10-10.40
9.55-10.05	Икенче иртэнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	10.25	10.05	10.05	10.15	9.55
10.40-10.55	Урамга чыгарга әзерлек				
10.55-12.00	Саф һавада булу				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	11.10-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.30-12.00	10.50-12.00
12.00-12.10	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
12.10-12.20	Бердәм эшчәнлек. Көндөзгә ашка әзерлек.				
12.20-12.40	Көндөзгә аш				
12.40-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы				
15.00-15.15	Йокыдан уяту. Сәламәтләндерү, чыныктыру процедуралары. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
15.15-15.30	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.30-16.30	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.30-16.40	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.40-17.00	Кичке аш				
17.00-17.10	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
17.10-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				